

BLACK-OUT / EBS

2026



Sherpa The One
Claudy Martini
martini.claudy@gmail.com
+32 470363595



Historique

- Septembre 2022
 - *Début des conférences*
 - *Survivre au Black-out*
 - *Points abordés*

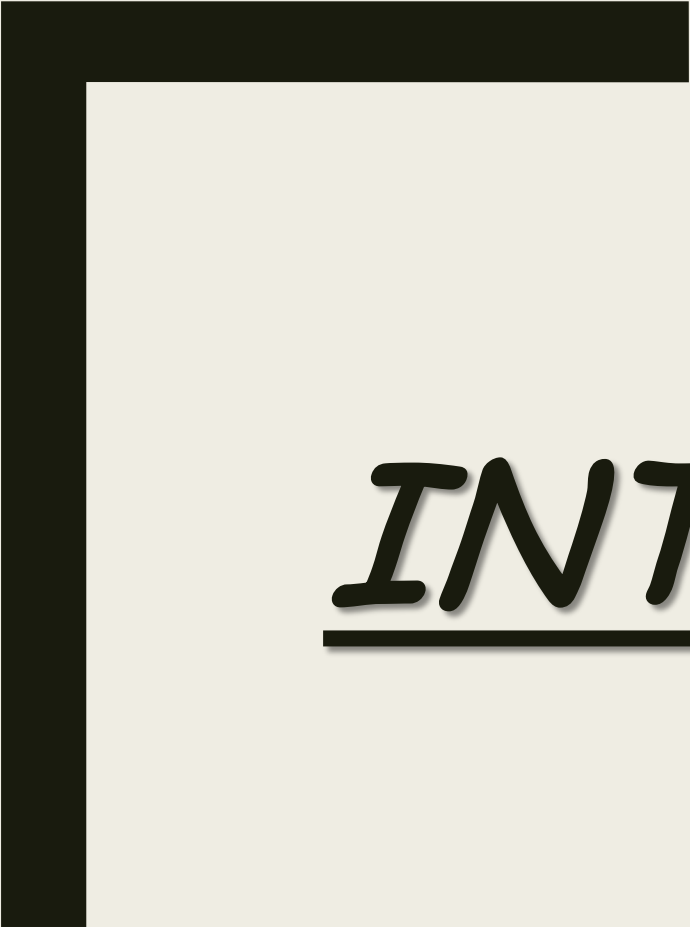


- L'objectif
- Introduction
- Définitions
- Conséquences directes
- Éléments (passage en revue)
- Kit de survie en cas de black-out en hiver
- L'essentiel de derniers recours
- Fabrication d'un filtre à eau
- Synthèse
- Conclusions
- Questions ?

Sommaire 2026



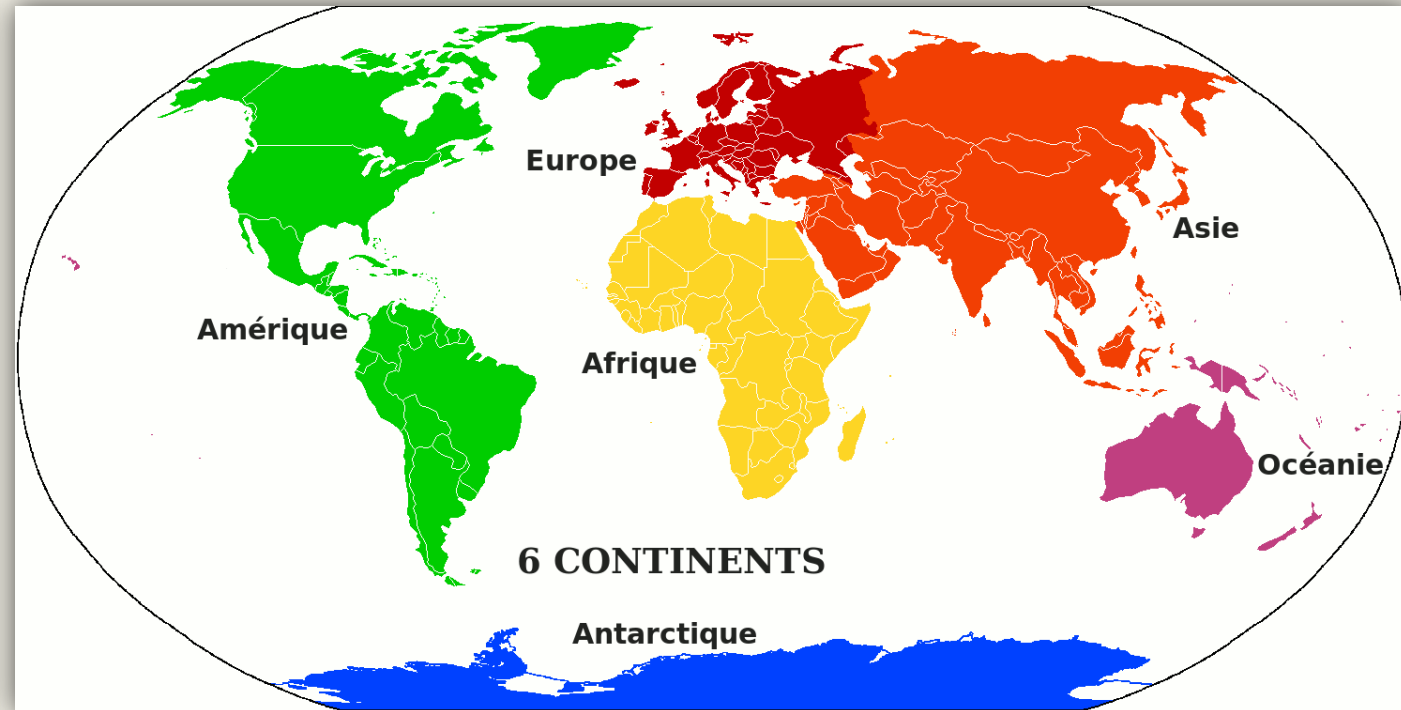
- *Introduction;*
 - *Thierry : Géopolitique actuelle*
 - *Claudy : Black-out / EBS*
- *Objectifs;*
- *Rappel des définitions importantes;*
- *Conséquences;*
- *Éléments : réflexions;*
- *Kit de survie;*
- *Pratique personnelle du kit de survie;*
- *Filtres à eau;*
- *Synthèse;*
- *Conclusions;*
- *Questions ?*



INTRODUCTION

Introduction

- *Le monde actuel*
 - *La géopolitique actuelle vue par Thierry*



Introduction

- *Réseau Européen de l'électricité.*
 - *Maillage solidaire ;*
 - *Conçu pour transformer les fragilités nationales en force collective ;*
 - 420 interconnexions frontalières,
 - Mutualisation : importation ou exportation du surplus,
 - Stabilité,
 - Coûts,
 - ...



Introduction

- *Plusieurs pays ont été touchés par un black-out à travers le monde :*
 - *France, Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Italie, Espagne (novembre 2006) : Une défaillance dans le réseau européen a plongé 15 millions d'Européens dans le noir.*
 - *Brésil et Paraguay (novembre 2009) : Une défaillance au barrage d'Itaipu a privé de courant près de 60 millions de personnes dans neuf États brésiliens et dans tout le Paraguay.*
 - *Argentine, Uruguay et Paraguay (juin 2019) : Une panne massive et inédite a touché simultanément ces trois pays d'Amérique du Sud.*
 - *Espagne, Portugal et Sud de la France (avril 2025) : Une importante surtension a privé d'électricité des millions de foyers sur la péninsule ibérique et dans les régions frontalières.*

Introduction

- *Les pays confrontés à des délestages réguliers :*
 - *Afrique du Sud* : Le réseau national (Eskom) est soumis à de sévères restrictions depuis des années.
 - *Liban, Pakistan et Inde* : Le manque de capacité de production et la vétusté des réseaux provoquent régulièrement des coupures généralisées.

- *Causes !!!*
 - *Les défaillances structurelles et de coordination*
 - Le rapport final pointe également du doigt une mauvaise coordination opérationnelle entre les différents acteurs régionaux, des moyens de réglage automatique de la tension trop lents, ainsi que des pratiques hétérogènes de régulation de l'énergie entre l'Espagne et le Portugal. Le réseau ibérique s'est retrouvé temporairement isolé et incapable d'absorber le choc.



OBJECTIFS

Objectifs

- *Rappels :*
 - *Des gestes de base au quotidien ;*
 - Boire, manger, se laver, se soigner, se chauffer, activités familiales, ...
 - *Des astuces pour éviter le gaspillage ;*
 - Planification (Courses précises, repas, stockage, activités, ...)
 - *Réapprendre notre façon de penser à faire le stricte nécessaire pour maintenir l'essentiel ;*
 - Mieux avec moins, ...



DÉFINITIONS

Rappel des définitions importantes



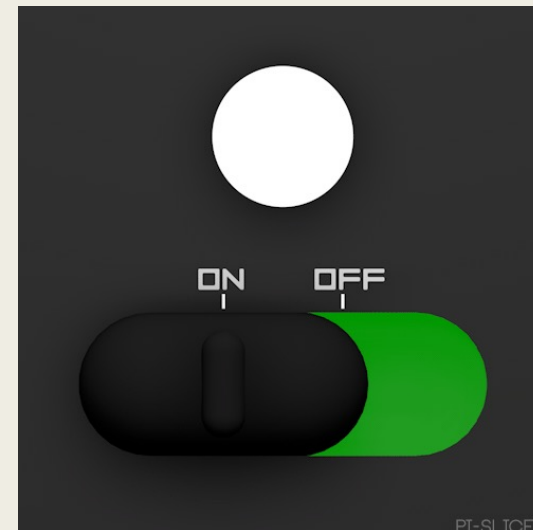
Définitions

- *Black-out :*
 - *Panne de réseau ou coupure de courant généralisée.*
- Volontaire ou non !!!



Définitions

- **Délestage :**
 - *Suppression momentanée du courant électrique pour une tranche de « clientèle non préférentielle ».*
 - (Larousse)



Définitions

- *EBS :*



- *Emergency Broadcast system*

- Système mis en place pour une diffusion 24h/24 en boucle sur toutes les chaînes de diffusions gouvernementales pour expliquer des vérités cachées, procéder à des arrestations massives ou instaurer un nouveau système financier ... (Appelé NESARA/GESARA)
 - Certains l'appellent - Le mythe du complot - selon lequel un black-out de 10 jours va survenir !!!



Définitions

■ *EBS :*

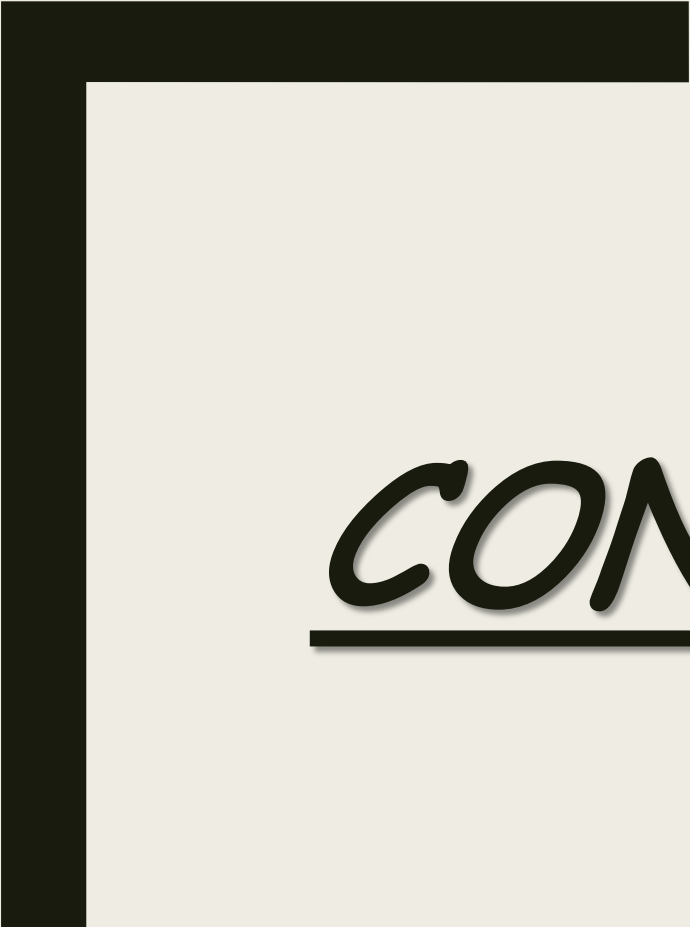
- *La réalité historique*

- Outil public américain créé en 1963 pendant la guerre froide pour permettre au Président américain de s'adresser à la Nation en cas de crise majeure ou d'attaque nucléaire.
- En 1997 le système a été remplacé aux USA par l'EAS (Emergency Alert System), puis complété par les alertes mobiles sans fil (WEA).
- Actuellement en France le système s'appelle : FR-Alert
- Actuellement en Belgique le système s'appelle : BE-Alert

Définitions

- *EBS :*
 - *Rumeur*
 - *EBS sera bientôt activé !!!*
 - *Article rédigé le 10 mai 2026 par MR Q-17 sur Telegram*





CONSÉQUENCES

Conséquences

- *Arrêt immédiat des services de base !!!*
 - *Coupure d'eau, chauffage, internet, réseaux téléphonie, éclairage, ...*
- *Arrêt des transports !!!*
 - *Feux de signalisation, trains, métros, ...*
- *Arrêt de la sécurité !!!*
 - *Mise hors service des alarmes et caméras,...*
- *Arrêt des services santé !!!*
 - *Mise hors service de services importants hospitaliers, ...*
- *Arrêt de l'économie et de l'industrie !!!*
 - *Banques, usines, commerces, ...*



Conséquences

■ Pénuries !

- *Produits de premières nécessités*
 - *Boissons, nourriture, soins et hygiène, vêtements, spécifiques, ...*

■ Alimentation de base

- *Ces denrées constituent le socle de la consommation quotidienne :*
 - *Épicerie sèche : Pâtes, riz, farine, sucre, sel, huile et céréales.*
 - *Produits frais : Pain, œufs, lait, beurre, fruits et légumes de saison.*
 - *Protéines : Viandes, poissons (frais ou en conserve).*
 - *Boissons : Eau potable, café, thé.*



Conséquences

- *Pénuries !*

- *Hygiène et santé*

- *Produits essentiels pour le maintien de la propreté et les soins médicaux de base :*
 - *Hygiène corporelle : Savon, shampoing, dentifrice, brosses à dents et déodorant.*
 - *Hygiène domestique : Papier toilette, essuie-tout et produits nettoyants de base.*
 - *Santé : Pansements, désinfectants, sérum physiologique et médicaments courants (antidouleurs).*
 - *Protections femmes : Serviettes hygiéniques et tampons.*



Conséquences

- *Pénuries !*

- *Besoins spécifiques*

- *Selon la situation, d'autres articles deviennent prioritaires :*

- *Petite enfance :* *Couches, lingettes, lait infantile et petits pots.*
 - *Énergie et habitat :* *Carburants, piles, lampes de poche, bougies et couvertures.*
 - *Animaux :* *Alimentation pour les animaux de compagnie.*



ÉLÉMENTS :
REFLEXIONS

Éléments réflexions



- *L'eau:*

- *Vos sources ?*

- *Fonctionnement du corps : Entre 1 et 2 L par jour (eau sanitaire)*
 - *Le corps humain : (60 à 65%) pour 70kg - 42kg/L d'eau*
 - *Conséquences du manque d'eau :*
 - *Déshydratation - Confusions, lésions rénales, chute de tension artérielle, ...*
 - *Hygiène ci-après !*

- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*



Éléments réflexions

- *Aliments (se nourrir) :*
 - *Quelles sont vos réserves ?*
 - Importance d'une nourriture variée !
 - *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*

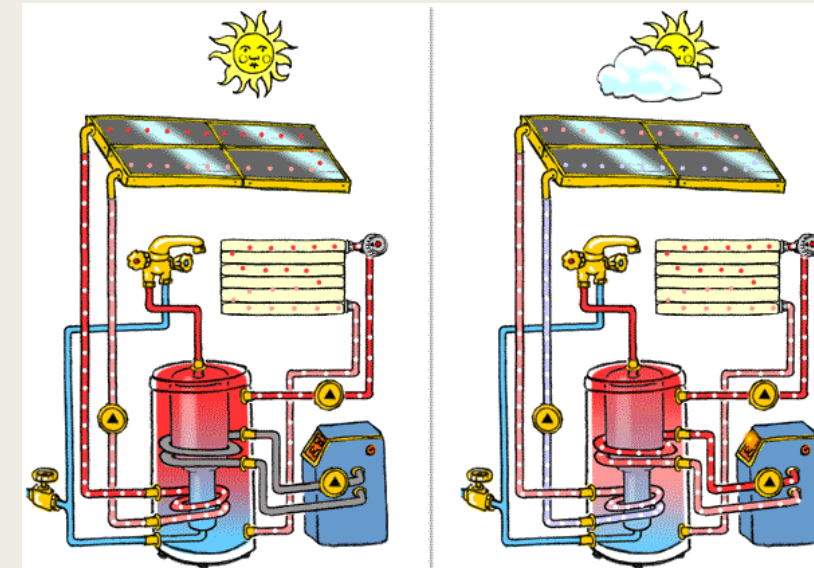


Éléments réflexions



- *Se chauffer :*
 - *Réflexions :*
 - *Quel est le type principal de chauffage que vous utilisez ?*
 - *Avez-vous plusieurs types de chauffages ?*
 - *Comment est-il/sont-ils alimentés ?*
 - *Quelles sont vos alternatives en cas de soucis ?*

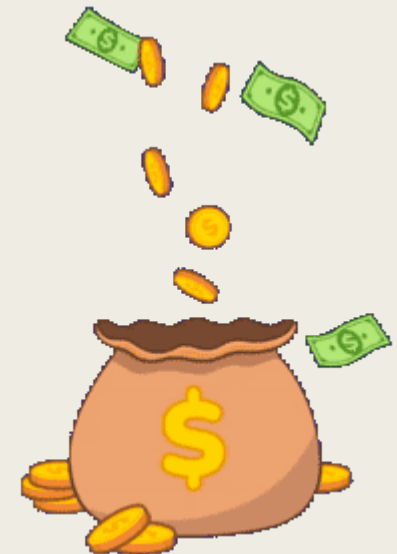
- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*



Éléments réflexions



- *L'argent :*
 - *Réflexions :*
 - *Quels sont vos apports ?*
 - *Avez-vous une réserve de cash ?*
 - *Quelles sont vos alternatives en cas de soucis ?*
 - *Troc !*
 - *... !*
 - *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*

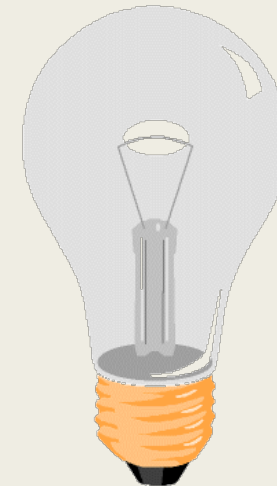


Éléments réflexions



- *S'éclairer :*
 - *Sources :*
 - *Électrique ? (Réseau, panneaux photovoltaïque, ...)*
 - *Naturelle ?*
 - *Sources d'appoints ?*
 - ...

- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*

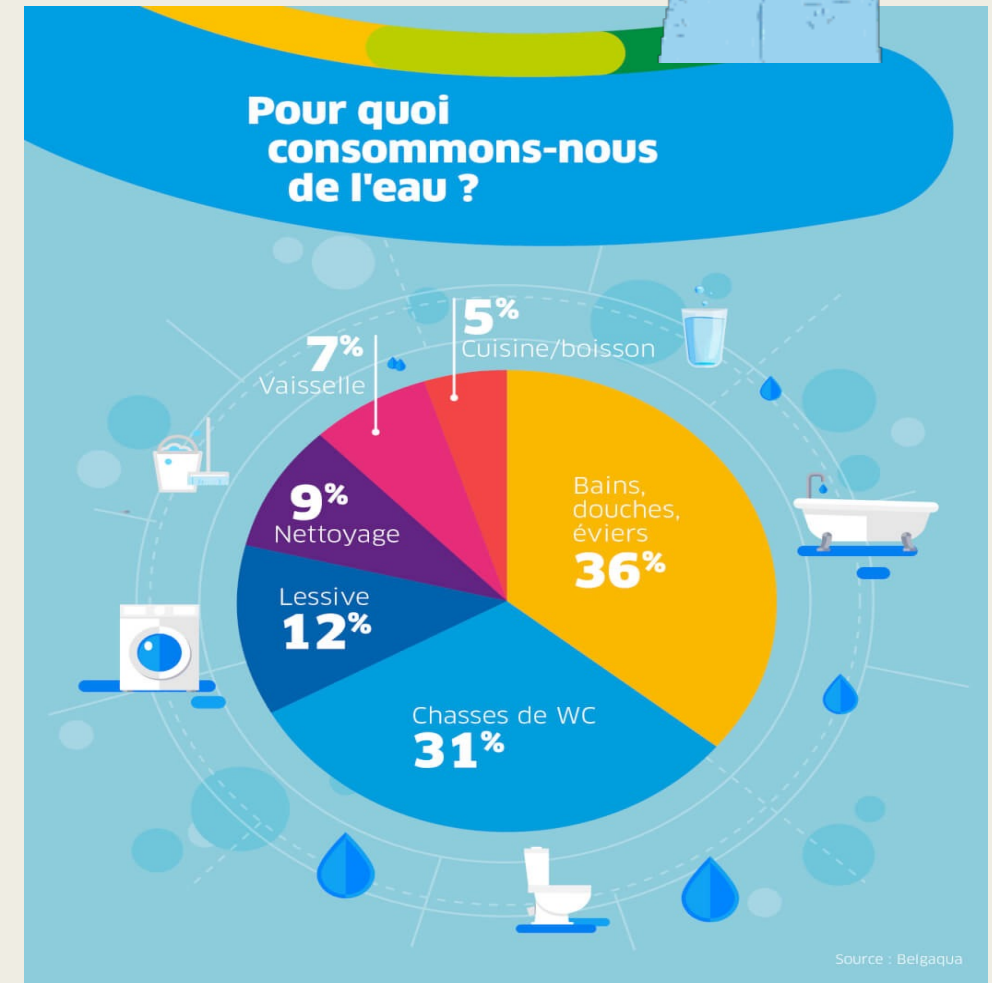


Éléments réflexions

- *Hygiène :*

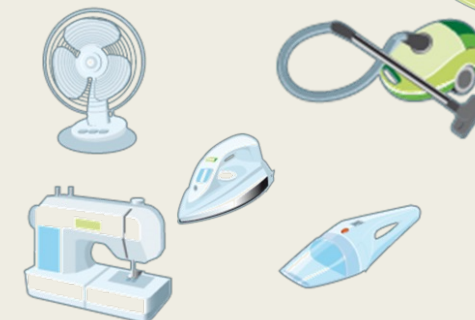
- $\approx 96 \text{ L/jour}$
- $150 \text{ m}^3/\text{an famille de 4 pers.}$

- ***Pensez sur la base de l'essentiel !!!***



Éléments réflexions

- *Appareils ménagers :*
 - *Fonctionnent avec l'électricité !*
 - *Réflexions :*
 - *Qu'avez-vous comme alternatives ?*
 - *Cuisine, ménage, ...*
- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*



Éléments réflexions



- *1^{er} secours/Pharmacie :*
 - *Pharmacie personnelle/Collective ? :*
 - Anti-inflammatoires
 - Antidouleurs
 - Antiseptiques
 - Anti-allergies
 - Antinauséeux
 - Pansements
 - ...
 - *Spécifiques ?*



Éléments réflexions



- *Communications :*

- *Télévision :*
- *Téléphone filaire :*
- *Ordinateur :*
- *Bouches à oreilles*

Radio :

Téléphone portable :

Courrier



- *Quels sont vos moyens alternatifs pour communiquer ?*

- *Visuels, acoustiques, transport physique de messages, mécaniques, ...*

- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*

Éléments réflexions



- *Communications :*

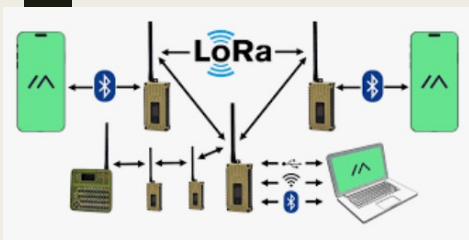
- *Quels sont vos moyens alternatifs pour communiquer ? Suite.*

- *Radiocommunication autonome sans relais ni réseau ! Avec batterie, ...*

- *Talkies-walkies (PMR446) : Ces radios portatives fonctionnent avec des piles AA ou AAA, idéales pour des groupes proches (portée de 1 à 10 km) sans aucune dépendance au réseau électrique.*

- *Radios VHF/UHF et CB : Utilisées par les radioamateurs, ces radios permettent des communications bidirectionnelles. Alimentées par des batteries autonomes ou des véhicules, elles offrent une excellente portée*

- *Réseaux maillés (Mesh / LoRa) : Des outils comme Meshtastic permettent de communiquer par SMS en hors-ligne via des petits modules très économes en énergie (*Radio ASTRID - Norme TETRA - Gateway ou passerelle !*)*

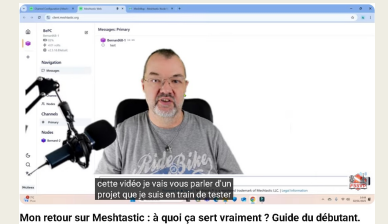


Éléments réflexions



- *Communications : Infos pratiques pour les intéressés !*
 - **Réseaux maillés (Mesh / LoRa)** : Des outils comme Meshtastic permettent de communiquer par SMS en hors-ligne via des petits modules très économes en énergie (*Radio ASTRID - Norme TETRA - Gateway ou passerelle !*)

https://youtu.be/Cs5Z7rP_eUo?si=xwkGPOHiK9JuU6gw

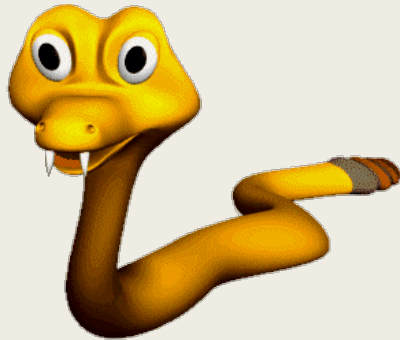


https://youtu.be/UTWrq_nS56A?si=Z4HnXFJAsKTL9N2J



Éléments réflexions

- *Animaux de compagnie :*
 - *Installations et risques liés à votre animal ?*

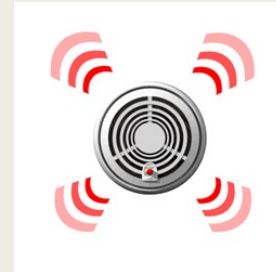


Éléments réflexions

- *Logement :*

- *Volets et porte de garage ?*
- *Ascenseur ?*
- *Accès parking ?*
- *Système d'alarme ?*

- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*



Éléments réflexions

- *Travail/Déplacements/Famille :*
 - *Votre boulot ?*
 - *Les déplacements ?*
 - *Quelles sont vos réserves des carburants actuellement ?*
 - *Comment est composé votre famille ?*
 - *Sera-t-elle composée de la même façon s'il y a un black-out ?*
- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*



Éléments réflexions

- *Les services de secours :*
 - *Application ;*
 - *GSM ;*
 - *Localisation.*



Appel d'urgence

De quelle aide avez-vous besoin?



Ambulance



Pompiers

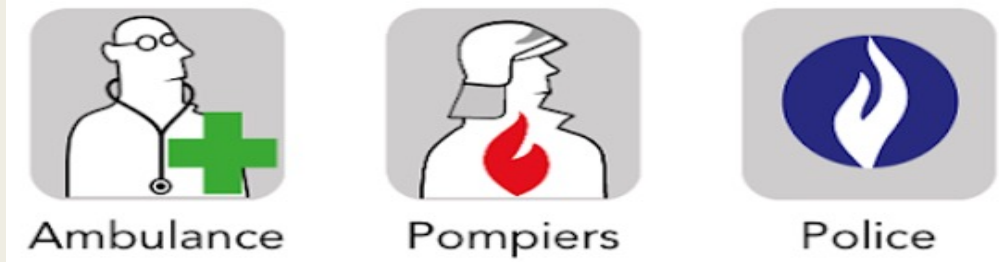


Police

Éléments réflexions

- *Les services de secours : **Infos importantes***

- *En cas de black-out en Belgique, les réseaux mobiles devraient tenir quelques heures sur batterie. Voici comment contacter les secours*
- *Application 112.Be (112 - Ambulance et pompier) (101 - Police)*



- *C'est le moyen recommandé. En cas de panne internet, l'application envoie automatiquement votre localisation et votre identité via SMS aux centres de secours.*
- *En dernier recours, se rendre sur place selon le besoin !!!*

Éléments réflexions : Synthèse !

- *??? :*

- *Quelles sont mes réserves actuelles ? (eau, nourriture, ...)*
- *Comment est composé mon stock actuel ? (selon la famille, ...)*
- *Quelles sont les réserves pour vos animaux de compagnie ?*
- *Quelles sont les réserves des carburants selon les différentes sources utilisées ?*
- *Quelles sont vos réserves selon vos éclairages d'appoints ?*
- *...*
- *Pensez sur la base de l'essentiel !!!*
 - *Que vous manque-t-il actuellement ?*



KIT DE SURVIE

Idée générale



Kit de survie

- *Quand ? Combien de jours ? :*

- *Selon les actualités aux USA et la géopolitique mondiale on pourrait croire que la période d'été serait propice pour un EBS !!!*
- *Une période de 15 à (20) jours devrait-être un maximum !!!*
- *Prévoyez selon le nombre qui constitue votre famille !!! Tenir compte des différents âges.*
- *Juste l'essentiel !!!*
- *Adaptez vous selon les conditions climatiques même en période d'été !*

Kit de survie

- *La sécurité d'abord :*

- *Tous vos gestes doivent prévoir la sécurité de vos proches !*
 - *(Bougies, chauffage au gaz, ...)*

- *L'eau potable :*

- *Calcul pour un ménage de 4 personnes :*
- *4 pers x 20 jours x 2L = 160 L pour l'eau à boire.*
- *Prévoyez $\frac{1}{4}$ en supplément ! Donc 200 L*



Kit de survie

- *L'eau potable :*
 - *Stockage :*
 - *Bidons étiquetés, jerricans étiquetés, bouteilles, ...*
 - *Placez le volume de la réserve dans un endroit frais et accessible*
 - *Partitionnez la réserve et les différents récipients*
 - *Garder un œil sur la diminution du stock selon vos calculs*
 - *Si pas utilisé, remplacer l'eau selon la date de péremption*



Kit de survie

- *La nourriture :*
 - *Prévoir des ustensiles manuels !*
 - *Prévisions pour une personne*
 - *1 x repas chaud (Soir - Souper/Dîner)*
 - *2 x repas (matin/Midi - petit déjeuner/déjeuner)*



Kit de survie

- *La nourriture :*
 - *Aliments contenant
Beaucoup d'eau*
 - *Pour les personnes qui
souhaitent manger des
ingrédients frais*
 - *Choix mixte avec les plats
préparés*
 - ** * **

Aliments	Portion	Quantité d'eau
Tomate	130g	122g
Concombre	200g	193g
Laitue	100g	96g
Courgette	300g	286g
Carotte	125g	112g
Champignon	100g	94g
Haricot vert	100g	91g
Poivron	100g	94g
Poireau	150g	133g
Pamplemousse	400g	360g
Orange	200g	174g
Pastèque	300g	273g
Melon	300g	266g
Fraise	250g	225g
Citron	125g	111g
Pomme	150g	129g
Poire	200g	167g
Abricot	50g	43g
Pêche	80g	70g

Pratique personnelle du kit de survie

La nourriture :

■ Méthodes de conservation des aliments :

- *pasteurisation, stérilisation, appertisation, semi-conserves :*
- *surgélation, congélation, réfrigération :*
- *conditionnement sous vide ou sous atmosphère modifiée, lyophilisation, déshydratation et séchage, fermentation, salage, confisage, saumurage, fumage ou fumaison, ionisation, ...*
- [https://www.resilience-urbaine.com/survie-urbaine/les-produits-a-stocker-survivre-crise/#:~:text=Aliments%20de%20longue%20conservation%20\(p%C3%A2tes,Sel%2C%20sucre%2C%20miel%2C%20%C3%A9pices](https://www.resilience-urbaine.com/survie-urbaine/les-produits-a-stocker-survivre-crise/#:~:text=Aliments%20de%20longue%20conservation%20(p%C3%A2tes,Sel%2C%20sucre%2C%20miel%2C%20%C3%A9pices)

- **Attention !** *Été ou hiver pour garder les vivres frais !!!*

- *Ne pas oublier votre animal de compagnie !!!*



Pratique personnelle du kit de survie

La nourriture :

- *Cuisine au gaz ou au bois !*



Pratique personnelle du kit de survie

La nourriture :

- *Le culte du militaire !*
- Kit préparé :
 - 60 repas/Pers.
- Ration de combat
 - 24 h/Pers



Pratique personnelle du kit de survie

L'eau :

■ Potable :

- **200 L** + 20 L (animal de compagnie !)
- 80 L pour la cuisson !!! (selon ma vision personnelle)

■ Hygiène :

- *Stockage possible*
 - Bac eau de pluie
 - Piscine gonflable
 - ...



$$(2L \times 20 \times 4 + 1/4 = \mathbf{200L})$$



Pratique personnelle du kit de survie

Énergie - éclairage :

- *Énergie :*
 - *Piles pour lampes de poche, ...*
 - *1 bouteille de gaz, stères de bois, mazout voiture ok, essence moto ok*
- *Éclairage :*
 - *Lampes frontales, ...*
 - *Lampe de poche manuel et rechargeable,*
- **Black-out : Les panneaux photovoltaïques ne produiront pas en cas de blackout ou délestage. ...**

Pratique personnelle du kit de survie

Feu - Se chauffer :

- *Allumettes,*
- *Briquets au gaz*
- *Extincteur portable (2,7 kg)*
 - *Eau*
- *Poêle à bois*
- ...



Pratique personnelle du kit de survie

1ers soins - Médicaments :

- *1ers soins :*
 - *Une trousse familiale*
 - *Une trousse pour brulures, ...*
- *Médicaments :*
 - *Pour vos traitements !*
 - ...



Pratique personnelle du kit de survie

Communication:

- *Talkies-walkies (PMR446)*
- *Estafette*
 - *Moto*



Pratique personnelle du kit de survie

Outils :

- *Le coffre à outils que vous possédez déjà fera l'affaire*
 - Il Permettra les petites réparations



Pratique personnelle du kit de survie

Argent :

- 1 mois d'avance !!!



Filtre à eau

- *Modèle familial :*
 - *Eau sanitaire*

 **Pure
Filters**



Synthèse

Plan

- *Simple*
- *Réfléchi*

Préparation

- *Simple*
- *Réfléchie*

Black-out / EBS

- *Plus abordable*
- *Moins contraignant*

Conclusion

- *Il faut :*
- *Avoir confiance après une anticipation réfléchie*
- *Avoir confiance au planning établi selon les restrictions prévues*
- *Avoir confiance aux alternatives et difficultés dues à la période de restriction imposée par l'autorité*
- *2026 :*
 - *Solidarité d'un groupe bien préparé et bien informé*
 - *Merci Q, merci Sherpa the One*

Merci pour votre écoute

Blackout Revolution

